

# Harmonizační víkend v hotelu K-Triumpf – březem s Hankou Lustikovou (ČR09)



**cena 5.480 Kč / osoba**

## **Cena zahrnuje:**

ubytování na 2 noci  
polopenze  
programy Hankou Lustikovou  
1 hod wellness  
fitness  
pronájem salonku  
pojištění CK proti úpadku





# Harmonizační víkend v hotelu K-Triumpf s Hanou Lustikovou

**Pěstujte sebelásku a milujte své tělo [?]**

**Chceš být více zdravá, mít se ráda, žít v hojnosti, dělat báječnou práci, pěstovat láskyplné vztahy?**

**Chceš začít pěstovat zdravou sebelásku a změnit tak svůj život?**

**Pojed' s námi na víkend!**

**Termín pobytu: 8. 3. – 10. 3. 2019**

Co Ti víkend přinese?

- Získáš praktické a jednoduché techniky
- Začneš se mít ještě více ráda
- Zažiješ práci i zábavu a získáš nová přátelství

Co ještě díky tomuto víkendu zažiješ?

- Ukázky koučinku
- Emoce, téma ženského těla
- Téma sebehodnoty a sebelásky
- Radost, sdílení, práce i zábavu
- Novou vizi a energii životního naplnění
- Harmonizace mysli i těla
- Silnou podporu stejně naladěných žen
- Součástí semináře bude i závěrečná meditace na posílení sebevědomí žen

Začínáme v pátek v 17.00 hod a končíme v neděli kolem 13.00 hod.

## **Harmonogram**

Pátek:

17.00 – 19.00 workshop

Sobota:

10.00 – 13.00 workshop

16.30 – 19.00 workshop

Neděle:

10.00 – 12.30 workshop

Za přednášky a lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědná lektorka během pobytu.

## **POPIS UBYTOVÁNÍ**

Ubytování zajištěno v hotelu K-Triumf ve východočeských Velichovkách, kde se

nachází i tradiční lázeňské místo. Hotel je svým způsobem unikát – nabízí ubytování s výhledem na oboru, rybník a jezdecký areál a zároveň poskytuje skvělé zázemí pro pobyt spojený s wellness, fitness či další sportovní aktivity. Fitness je k dispozici neomezeně všem návštěvníkům.

Milovníci aktivního odpočinku mohou využít jízd na koni, tenisové haly, zahrát si squash, bowling, stolní tenis, karambol, šipky nebo stolní fotbal. Z venkovních aktivit se pak nabízí víceúčelové kurty na tenis, volejbal či nohejbal, krocket, petangue a hotel nabízí i možnost zapůjčení jízdních kol, protože i cyklostezek je v okolí mnoho! Po sportu si poté můžete odpočinout ve wellness, možnost relaxace ve whirlpool nebo sauně.

V případě zájmu o rezervaci nebo v případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat:

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvářková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

[info@villasresorts.cz](mailto:info@villasresorts.cz)

tel. [702047307](tel:702047307)

# Ceník

---

**CENA: 5.480 Kč / osoba / pobyt ve dvoulůžkovém pokoji typu Standard**

**Cena zahrnuje:** 2x ubytování se snídaní, večeře formou servírovaného menu (polévka+hlavní chod+dezert), program s Hanou Lustikovou (viz záložka Popis), 1h wellness, fitness zdarma neomezeně, pronájem Skleněného salonku na workshopy

Minimální počet účastníků: 12 osob

Check-in: od 14 hod

Check-out: do 10 hod

**Informace, rezervace:**  
**Ing. Nikola Odvářková**  
[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)  
[info@villasresorts.cz](mailto:info@villasresorts.cz)  
tel. [702047307](tel:702047307)



















# Jóga

---

## O LEKTOROVI: Hanka Lustiková



Profesionální koučka, lektorka a školitelka koučů, expertka na sebehodnotu a sebevědomí žen.

Řeší problémy skrze tělo a mysl. Necítíš-li sílu své hodnoty, máš chronické bolesti, trápíš se, máš pocit, že nejsi „dost dobrá“ nebo se cítíš méněcenná ve společnosti mužů či žen, lze to změnit. Jsi na pravém místě.

Hanka Tě zve, abys změnila své postoje jednou pro vždy, a byla opět sama sebou. Pomůže Ti skrze životní koučink, nebo díky účinným workshopům. Uvidíš, že výsledky přijdou velmi brzy...

Kdo je Hanka :



- Zakladatelka Koučinku pro ženy
- Senior koučka a lektorka
- Školitelka koučů a vedoucí supervizí
- Veřejně přednáší
- Publikuje a spolupracuje s médii
- Vede semináře a workshopy
- Spolupracuje s předními odborníky z oblasti psychologie a koučinku

Hanky motto : „Odhal tajemství své

ženské moudrosti a objev

svou vnitřní krásu“

[www.hanalustikova.cz](http://www.hanalustikova.cz)

[h.lustikova@email.cz](mailto:h.lustikova@email.cz)

+420 721 902 444



